

escalada en cresta

AL NORD I A MÀXIMA ALÇADA:
MALHIVERNS I TRISTAINA

La cresta més alta del país andorrà és coneguda com la cresta de Malhivers, la qual cosa denota la cruessa d'aquesta estació tan temuda antany pels habitants del lloc i tan preuada en l'actualitat per les generacions d'avui en dia, que han descobert en l'exploració turística de l'esquí el filó de l'or blanc.

Recorrerem cims de característiques diferents: el Medacorba, tan senyorial, apartat dels restants cims per un marcat coll en forma d'U; el Roca Entravessada, amb les seves torretes i agulles que fan de l'aresta un petit dors de dinosaure. El Coma Pedrosa, apartat de la línia divisòria per ser el cim més alt d'Andorra.

El circ glacial de Tristaina amaga grans llacs i un bonic rosari de cims que tanquen l'horitzó cap al nord. El pic de Tristaina és l'amo i senyor del lloc. La seva forma és una mica estranya, a mig camí entre una cim bonàs i un cim esvelt. Sense arribar a tenir una via normal difícil, tampoc es presta que arribem al cim amb les mans a les butxaques. El pendent és fort i gràcies a l'aresta evitarem els pendents herbosos que a l'estiu són fatigosos i ingrats i a l'hivern solen presentar perill d'allau.

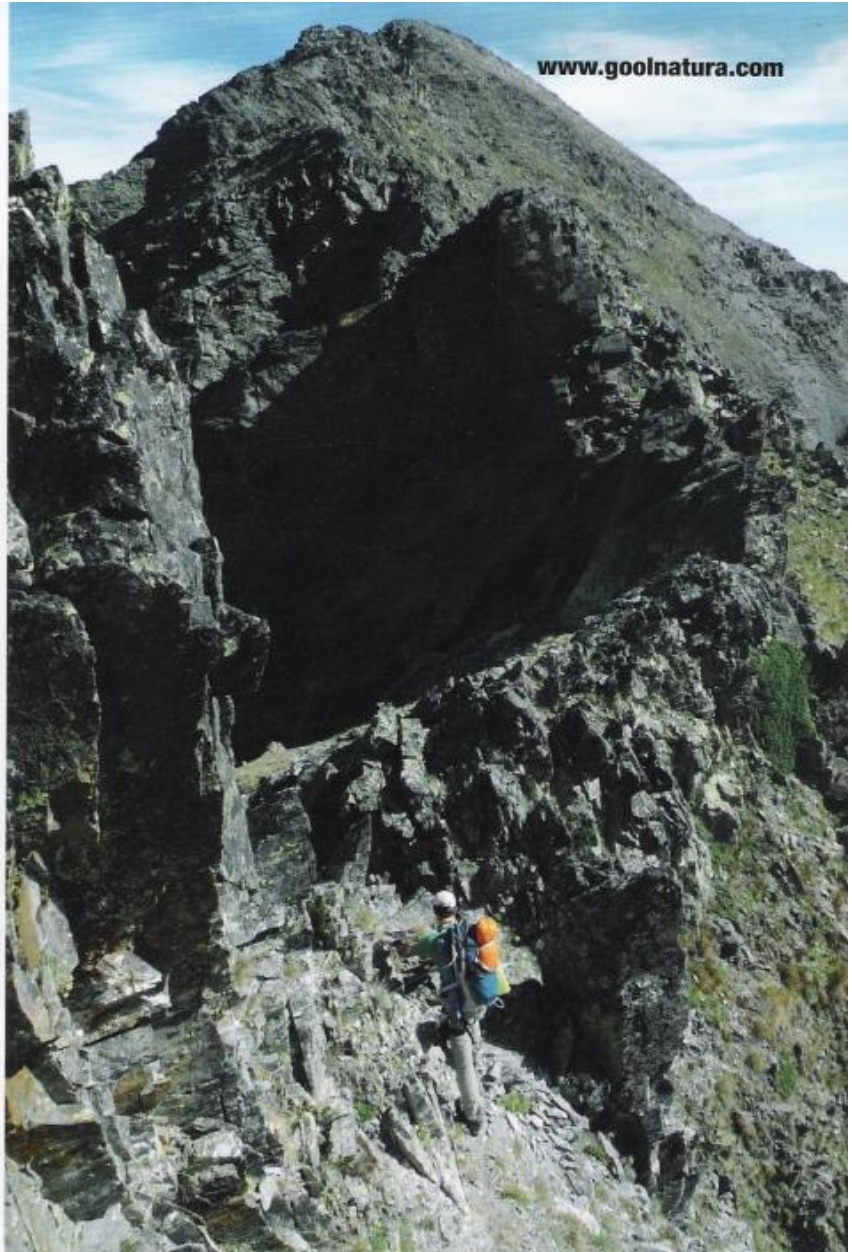
CRESTA DELS MALHIVERS

Cim principal: Pic de Comapedrosa, 2.942 m

Dificultat: Poc difícil superior. Màxim algun pas d'III*.

Horari: Comptat de 2,30 a 3 hores per al recorregut del cordal més 45 minuts opcionals en el cas que vulguem pujar i baixar al pic de Medacorba des del coll d'Estany Forcats.

Material útil: Cordino de 30 m i un joc de tascons i 3/4 Friends.



Cerclesport/ Barcelona



Sant Lluís, 44.
T. 93 219 36 48
www.cerclesport.com



Cerclesport som una botiga situada al barri de Gràcia. Des de fa més de 35 anys, ens dediquem a la tria de material tècnic i a l'assessorament per a la pràctica dels esports de muntanya.

Esports Dom/ Mataró



Sant Antoni, 13.
T. 93 796 42 21
www.esportsdommataro.com



Des de fa més de 15 anys, ens dediquem a la tria de material tècnic i a l'assessorament per a la pràctica dels esports de muntanya. La nostra motivació es assessorar-vos per a la pràctica responsable de la nostra activitat esportiva.

Pics Mont Caro/ Tortosa



Portal de Tortosa
T. 977 51 12 08
www.picsmontcaro.com



La teua botiga de material per a la muntanya a les terres de l'Ebre. A tocar del Delta i dels Ports en una zona ideal per a practicar tot tipus d'esports de muntanya i per a tots els nivells.

escalada en cresta

Punt de partida: El refugi Pla de l'Estany es troba a la vall d'Arinsal. Té capacitat per a 6 persones i està a 2.050 metres d'altitud.

Accés al punt de partida: L'accés es fa igual que al de Comapedrosa. Se surt des d'Arinsal a peu, seguint el GR-11, fins a arribar a la desviació. Des d'allà se segueix el camí cap al nord, deixant de banda el GR-11, que va al refugi de Comapedrosa. La durada de l'itinerari és de 1,30 hores aproximadament.

Aproximació a la cresta: Primer seguim cap al nord fins al fons del circ, camí marcat i taques vermelles i després pugem cap a l'oest per forts pendents per un traçat paral·lel a les vistoses cascades que davallen dels estanys. Forta i dura pujada que només ens dona més descans a les proximitats de l'Estany Forcats, on hi ha una cabana metàl·lica. Des d'aquí, i ja per terreny molt evident fins al coll de Forcats. Calcular 2,15 h.

Accedirem al primer cim, o sigui al Medacorba, el qual és opcional, pel seu vessant sud, compost de franges característiques de diferents colors: primer pel verd de les canals herboses, després una zona blanca de fàcil grimpada, més tard inestables còdols marrons i finalment una franja grisa, també de fàcil superació, que corona la part alta de la muntanya. Pic de Medacorba 2.914 m. F.

Descendim pel mateix vessant sud i pel mateix recorregut per situar-nos de nou al coll de Forcats. (calcular 45 a 50 min. més per pujar i baixar el coll i realitzem l'ascensió opcional al pic de Medacorba).

Recorregut: Prenem l'aresta que puja al pic de Roca Entravessada pel seu dors nord. Per tant els nostres passos prendran direcció sud. Es tracta d'una aresta rocosa amb diverses canals que soliquen els seus laterals. Trobem tres torres característiques, la primera i la tercera se superen pel mateix tall, sent sengles escalades sobre roques eriçades de II + i II *, respectivament. El segon gendarme, o sigui, l'intermedi, es flanqueja a mitja altura per qualsevol dels vessants laterals. Just abans d'arribar al cim trobem unes plaques llises de II +. Pic de Roca Entravessada. 2.927 m. PD.

Continuem a plena cresta en direcció sud. A mesura que avancem la carena es torna més aèria sense arribar a presentar cap obstacle significatiu en el seu tram inicial. El primer ressalt característic el trobarem en els gendarmes situats a les proximitats del cim següent. Primer superarem unes



plaques polides per la seva fissura que la fereix a la part central (III *). Descendim pel vessant oposat (esquerra) per desgrimpant una canal amb forma de diedre (III-) que presenta blocs inestables. En el tram comprès entre els dos passos, l'aresta està formada per uns dentats i curiosos blocs pentinats cap a orient.

Més tard la carena es talla a pic. Desgrimpem per la dreta per salvar el proper gendarme per una passarel·la situada al marge dret del promontori. Ens alcem sobre unes grades pedregoses mancades de dificultat, que moriran al mateix cim del pic de Baiou, 2.866 m. PD +.

En aquest hi trobem la propera mola del pic del Comapedrosa. Abandonem, per tant, la cadena fronterera per desviar-nos cap aquest cim que queda desplaçat del cordal fronterer. Baixant una fàcil aresta traspasem un petit collet i, escalant pels blocs de la part alta de l'aresta o evitant-los per la seva dreta, arribem sense més que ressenyar al pic de Comapedrosa, 2.942 m. F. Estem en el cim més alt d'Andorra, des d'on

gaudirem d'esplèndides vistes sobre les valls d'Arinsal i les muntanyes andorranes.

Descens: Per la via normal que davalla cap al sud passant pel costat de l'Estany Negre i seguint la mateixa coma de manera natural, amb el corriol que davalla al marge dret de les aigües, ens apropem al Comapedrosa on trobem el refugi de l'Estany de les Truites i el GR-11 amb un camí marcat i sense pèrdua que ens porta de tornada a Arinsal.

CRESTA DEL CIRC DE TRISTAINA

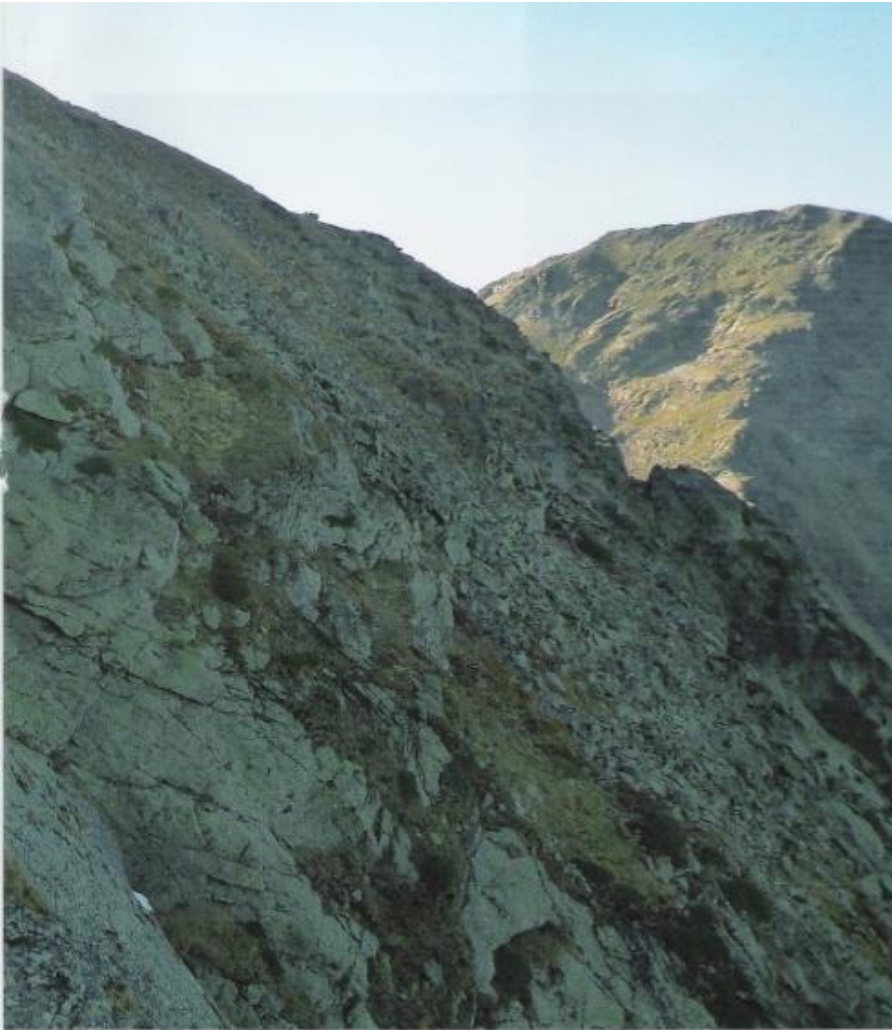
Cim principal: Pic de Tristaina, 2.879 m.

Dificultat: Poc Díficil.

Horari: 1 hora 20 minuts.

Material útil: Opcionalment algun cordino en el cas d'inexperiència d'algun component de la cordada.

Punt de partida: Aparcament a la carretera d'accés a la part alta de les pistes d'esquí d'Ordino-Arcalis. Altura 2.201 metres. El



pàrquing se situa just al final de la secció de revolts, poc més tard de passar per l'escultura del cèrcol. Cartell indicador Evident.

Accés: Les pistes d'esquí d'Ordino-Arcalis es troben al final de la carretera CG3 que neix a Andorra la Vella, i remunta cap al nord passant pels pobles de la Massana, Ordino, Llorts i el Serrat.

Aproximació a la carena: En sortir del pàrquing prenem direcció nord per baixar al llit de les aigües, on creuarem el riu per una passarel·la. Un cop al vessant oposat el camí, molt ben marcat i evident, traça unes corbes ascendents i, després de travessar uns prats, torna a baixar lleugerament per arribar a les ribes del llac d'Abaix de Tristaina. Creuem les aigües per la zona de desguàs, i flanquejant per les rodalies de la riba oriental, tornem a dirigir-nos cap al nord per una senda ben marcada. En endinsar-nos a la capçalera observarem, enfonsat sota el cordal, el llac d'Amunt de Tristaina, 2.315 m. A partir d'aquest moment el camí va decantant progressivament cap al NE i després cap a l'E, per situar-se sota un pronunciat coll. Pugem per terreny pedregós i inestable, si bé el pas dels muntanyencs ha provocat que el terreny estigui marcat, per la qual cosa l'ascensió és menys anti-pàtica del que sembla a primera vista. Port d'Auzat. 2.604 m. 1 hora i 10 minuts per a la marxa d'aproximació.

Segueix-nos a: www.esportselcim.cat

el cim

ESPORTS

Passaig Pore III, 54
Mauresa, 08242 (BEN)
esportselcim@esportselcim.cat
facebook.com/esportselcim
93 874 00 06 - 626 544 834

REBAIXES

S
A
L
E

escalada en cresta



Continuem per l'aresta, que pujarem en direcció N-NO, la qual no presenta complicacions. Les fites ens indiquen tota l'estona la millor línia a seguir. Pic de Tristaina, 2.879 m. (1,30 h). F.

Recorregut: Des del cim descendim per l'ampla aresta orientada cap a l'oest. Desgripem per un sistema de fàcils blocs i, després d'una curta i simple xemeneia, arribem a una primera bretxa.

El tram següent és més aeri i en algun punt concret l'aresta es presenta fina i requerirà el nostre equilibri. És el pas clau del cordal, d'II +. Passem un sistema de plaques horitzontals per descendir a la segona bretxa, també coneguda com la bretxa de Tristaina, 2.690 m. PD.

Pugem per una canaleta per trobar-nos amb

un promontori, el qual flanquejarem pel vessant nord, seguint un conjunt de fermes blocs. Un cop tornem al tall de l'aresta, hi trobem un curt diedre de 3 metres, estirat, curt i una mica polit (II *), últim ressalt que ens anuncia les proximitats del Petit Forcat, 2.822 m. F +.

Per assolir el cim germà, ens hem d'endinsar uns 600 m. d'aresta en terres íntegrament franceses. Prenem direcció NO, flanquejant pel vessant sud a la recerca d'una canal pedregosa que condueix directament al cim de Gran Forcat, 2.859 m. F.

Descens: Desfem el tram d'aresta del Gran al Petit Forcat, i des del cim prenem l'aresta orientada al sud que, si bé és rocosa, en cap moment resulta complicada. Arribem a l'ample Port de Tristaina, 2.600 m, i d'aquí agafem la senda que baixa cap al circ pel

qual hem realitzat la marxa d'aproximació (SE). El traçat del camí es perd sota la baixada del coll, de manera que serà convenient prestar atenció a les fites. 1 hora escassa de marxa per tornar al punt de partida.

Autor: Pako Crestas
més informació: www.pakocrestas.com