VÍAS INVERNALES

10 Consejos básicos para explorarlas

¿Ávido de nuevas aventuras invernales? Aquí te damos las claves para encontrar la tuya. Diez consejos para realizar corredores y cuatro ejemplos para todos los niveles.

Por Pako Crestas

FOTO: CORE-TEX

1 EL ARTE DE LA GUERRA

Quien conoce el tiempo y el terreno, nunca pierde la batalla

Una de las máximas de gran libro de filosofía oriental "El arte de la guerra" de Sun Tzu, bien aplicable para aquel que pretenda abrir vías invernales o en condiciones glaciares. Las premisas previas para tener una buena aventura garantizada son estas dos: **saber dónde vamos y contar con una buena previsión de tiempo**. Por supuesto no podemos tener información previa de un itinerario que aún no está abierto y/o divulgado, pero sí que es probable que existan más itinerarios en la vertiente que nos aporten información sobre la aproximación, el desnivel, el descenso, lugares de pernocta, etc. O si se trata de una vertiente aún no explorada o divulgada cara a la escalada invernal, sí que nos podremos informar de los accesos a la cumbre, lugar de aproximación idónea, orientación, etc.

Respecto a la previsión de tiempo, hoy en día, es una información al alcance de todos gracias a los numerosos portales de internet. **www.eltiempo.es** es uno de los más fiables y nos ofrece previsión del tiempo por poblaciones cercanas a las altas cumbre y con franjas horarias. Dentro del ámbito internacional de la montaña, válido tanto en los Pirineos, en los Andes o en el Himalaya, destaca el portal **www.mountain-forecast.com**, con el que nos podemos "enganchar" husmeando que tiempo hará en las montañas más variopintas del planeta.

CORREDOR "LA GOLA DEL LLOP"

Un corredor de corte clásico y cómodo que hasta la fecha había pasado inadvertido

PIC DE LA GOLA, 2.546 M VERTIENTE OESTE

RECORRIDO/DIFICULTAD: 250 m de desnivel. Media de 45° - 50°, máxima de 60°/65° y III°.

1A ASCENSIÓN: Montse Molano, Xavi Giné y Pako Sánchez en enero 2011.

CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES: Evidente corredor que raya la pared por el centro y que se va estrechando hasta concluir en una fina goulotte en la parte superior, donde encontramos las mayores dificultades.

MATERIAL ÚTIL: Cintas largas o aros de cuerda, 4 friends variados.

PUNTO DE PARTIDA: Refugio libre de la Gola. 2.190 m. Cabaña de reciente construcción en muy buen estado. (Capacidad para 12 personas. Piso elevado con suelo de madera para dormir, mesa, sillas y lar de fuego (la chimenea no tiene buena tirada, por lo que no resulta interesante hacer fuego, puesto que la cabaña se satura de humo) Para llegar a la misma ascenderemos por la pista del valle de Unarre, al norte del pueblo de Cerbí. Desde donde concluye el tramo transitable de la pista (si está abierta), o sea, el Planell de Salari al Refugio hay 40 minutos de marcha.

APROXIMACIÓN: Desde el refugio es casi nula. Llegaremos al Estany de la Gola, a tan solo 5 min de marcha y desde aquí ascenderemos en diagonal por el cono de deyección de la canal. En total 15 minutos de aproximación hasta el inicio de la canal.

DESCENSO: Crestear hacia el este, evitando los últimos resaltes recortados por las palas de la derecha, e ir a la búsqueda del Coll dels Tres Estanys, situados al norte de la cumbre, para descender hacia el oeste hasta las orillas del Estany de la Gola. De la cumbre al refugio hay poco más de 1 hora de marcha.

ÉPOCA ACONSEJABLE: De enero a marzo.

OBSERVACIONES: Cumbre con extraordinarias vistas panorámicas cuya vertiente oeste tiene una aproximación casi nula desde el refugio.

2 ESCOGE LA ORIENTACIÓN DE LA VERTIENTE

según la época y la climatología

Relacionado con el apartado anterior, es de suma importancia prever **cuál es la vertiente más propicia para escalar dependiendo de la época del año, las condiciones meteorológicas y las precipitaciones de nieve** de la temporada en cuestión. A grandes rasgos las vertientes Sur y Este pueden ser muy buenas para iniciar la temporada, puesto que la nieve se transforma rápido, y si aún no han caído grandes y copiosas nevadas, no presentan el peligro de alud que suelen tener a pleno invierno o en primavera. Quizás las mejores vertientes (aunque en realidad haya pocas), son las Oeste. El sol de tarde también favorece la transformación de la nieve, pero la sombra garantizada durante la mañana y hasta mediodía nos permite aprovechar al máximo la nieve helada y transformada de la noche. No obstante la vida de la nieve en las vertientes Oeste -a medida que avanza la temporada y el sol calienta con más fuerza- es más fugaz y efímera, puesto que no debemos olvidar que acaba recibiendo durante horas el sol caldeado de la tarde. **Las vertientes Norte (las más abundantes), son las que se llevan la palma y las preferidas para todos los alpinistas.** Pero no siempre son propicias para ser escaladas en pleno invierno, más bien al contrario. Las vertientes frías que no reciben sol acostumbran a mantener la nieve polvo y poco transformada durante los días más cortos del año, al no recibir casi sol y tener siempre temperaturas muy gélidas. La temporada de "caras nortes" acostumbra a empezar a finales de febrero o mediados de marzo. Es entonces cuando, si el tiempo lo permite, las escaladas en ellas son una verdadera maravilla y la nieve está a punto de caramelo.

3 SÉ CURIOSO

y aprende a interpretar la montaña

Siempre he mantenido que querer abrir vías es una tarea sin límite, quimérica, puesto que cuando visitas un lugar, un valle, una vertiente con la idea de realizar un nuevo itinerario -lo escales o no- siempre vuelves a casa con nuevos proyectos en la cabeza: aquella línea paralela que desembocaba en la misma arista, los canalizos helados de la vertiente de enfrente, la cumbre lejana que dejaba entrever sus sombras medio azuladas, medio minerales... O simplemente, mirando las fotos de un libro, de una revista, de un blog, adivinas en el fondo una vertiente que hasta entonces te había pasado inadvertida y que presenta una línea sinuosa, posible.... La curiosidad no tiene fin. Nos vamos empapando poco a poco de información de sueños, de proyectos, de ideas. Muchos proyectos e ideas hibernan en un lugar inconcreto de nuestra memoria -como las vertientes nortes cubiertas de nieve y hielo- y cuando menos te lo esperas... ¡zas! vuelven a saltar a la primera pantalla de disco duro de nuestro cerebro. La curiosidad es un buen antídoto contra la vida programada, llena de estrés y obligaciones, en la que nos sumerge el día de la mal llamada "sociedad del bienestar". La curiosidad es aquello que nos queda de la herencia de la vida virginal y fantástica de la infancia.

4 NO PRETENDAS "RENTABILIZAR" tu tiempo en la montaña

La mayoría de gente, hoy en día, ve la montaña como un producto más de consumo en el cual invertimos nuestro tiempo, nuestro dinero y nuestras energías, y por tanto queremos a cambio un resultado satisfactorio y lo más seguro posible. Pago, entonces quiero. No critico esta postura, no soy nadie para opinar sobre la vida de los restantes seres del planeta, pero simplemente, **si es esto lo que buscas, no vayas a "abrir y explorar" nuevos itinerarios y vertientes, puesto que te sentirás engañado y frustrado con frecuencia** y no podrás evitar tener la sensación de perder el tiempo en varias ocasiones. ¿Cuántas veces te pegas la caminada, vas cargado como un burro y al final resulta que la vertiente era demasiado fácil, o demasiado difícil, o simplemente, no era aquello que esperabas o no estaba en condiciones? O no tienes tiempo de terminar la vía y debes volver sin saber cuándo podrás disponer nuevamente de tiempo para tal empresa... Es lógico que si tu tiempo es limitado y quieres asegurar el tiro, o simplemente, como la gran mayoría, pretendes hacer curriculum de vías conocidas para que los demás sepan por dónde eres capaz de subir, el hecho de abrir y divulgar vías no deba ser tu fuerte. Pues perfecto, que así sea. Mayor garantía de que las vertientes por explotar son terreno de unos pocos que valoran, por encima de todo, la soledad y cierta incertidumbre en la propia aventura que ya de por sí es la vida.

VÍA GINA GEORGINA

Un ejemplo de un corredor 100% de nieve cercano a canales clásicos

LA MONTAÑETA 2.552 M. VERTIENTE S.-S.O.

RECORRIDO/DIFICULTAD: 250 metros. Mantenido en 60° a excepción de las rampas iniciales (50°), tramos de hasta 65°. La cresta final tiene un paso de II+.

PRIMERA ASCENSIÓN: Rafael Mejías y Pako Crestas, en enero del 2012.

CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES: Atractiva i sinuosa línea 100 * 100 nevada en medio de una vertiente llena de espolones y resaltes rocosos. Gran ambiente.

MATERIAL ÚTIL: Friends variados y tascones pequeños y medianos. 1 universal. Aros para bloques.

PUNTO DE PARTIDA: Hospital de Benasque, 1.740 m.

5 ESCOGE AL COMPAÑERO adecuado

Una vez, haciendo planes con un buen amigo al que aprecio sinceramente como persona y como gran alpinista que es, le quise dejar bien claro que antes de emprender cualquier escalada invernal el nivel técnico entre ambos era estratosféricamente dispar, a lo que él me comentó: "El secreto del alpinismo invernal, es querer estar allí". Y esta es la base. **No importa tanto el qué ni el cómo, si no con quién.** El alpinismo en general enciende pasiones de muchos montañeros y escaladores. Con una cerveza en la mano, en un bar, calentitos en casa, delante del ordenador, es muy fácil hacer planes, querer ir a tal pared norte, a escalar una arista interminable en Alaska, o subir por una estrecha goulotte de Chamonix ... pero luego en la montaña, en el escenario real, todo cambia: la mochila pesa, te hundes en la nieve, hace frío, viento, el terreno está roto, el hielo escasea o simplemente, no existe, etc. La duda es la semilla de la derrota, y si quien te acompaña no tiene bien claro que una cosa es el agravio de la falta de comodidad y otra bien diferente es la temeridad, pues lo más seguro es que acabéis abortando el proyecto. Todo ello tiene relación con el anterior consejo, puesto que más de un compañero que se "deje enredar" puede acabar con un gusto amargo y ser muy crítico si después de la gran caminada, la gran paliza y las expectativas creadas, acabas escalando una canalilla fácil que "no merece la pena". "Entrenamiento Son-Goku" que le llamamos a pasear el material y las cuerdas sin sacarlas de la mochila. Búscate por tanto el compañero que sepa estar, "a las verdes y a las maduras", y que tenga bien claro que la montaña es como es y no como nos gustaría que fuese.

APROXIMACIÓN: Desde el hospital atravesamos el Plan de l'Hospital hacia el oeste para llegar al final de la carretera (Palanques de l'Hospital), desde este punto tomamos el camino que asciende en medio del bosque hacia el norte. Fuerte subida, marcas verdes claro y fuerte. Al llegar a la torrentera del Barranco de Gorgues (que acostumbra a estar cubierta por la nieve) ya estamos en terreno descubierto y podremos ver la cumbre de manera en dirección N.E. Subimos por rampas hasta el Ibón de la Solana de Gorgutes situada al pie de la vertiente. Calcular poco más de 2 horas para la aproximación.

DESCENSO: Por la canal central (45° - posible 50° en la parte alta)

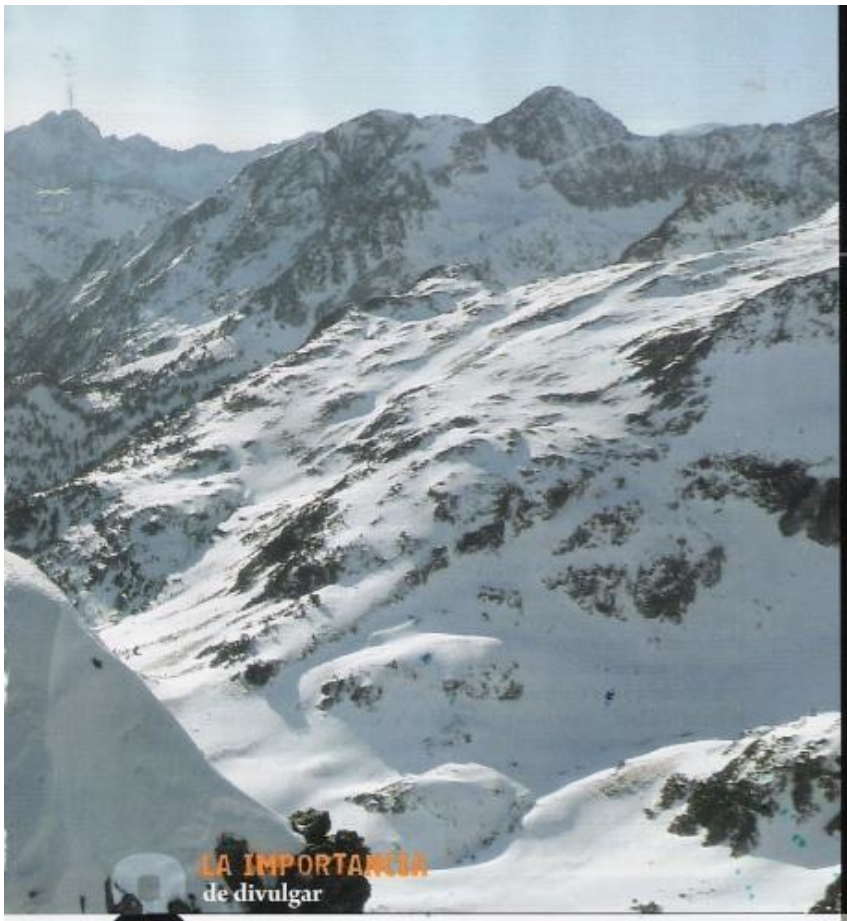
ÉPOCA ACONSEJABLE: De diciembre a finales de abril. Aproximación por ladera muy avalanchosa, reservar las ascensiones para años secos y después de un buen periodo de tiempo soleado.

6 EL MATERIAL
el justo, pero el necesario

Ay, el gran dilema. Llevar mucha metralla, llevar poca, ¿una cuerda o dos? En teoría, si no conocemos la vertiente, deberíamos ir bien nutridos de material para poder afrontar terrenos laboriosos. Pero esta no es la mejor manera de actuar, puesto que al final acabas cargando quilos y más quilos de material con las altas posibilidades que más de la mitad te sobre. Lo inteligente es lo contrario, ir con el material más bien justo, milimetrando el peso, arriesgándonos a escalar con una única cuerda y buscar de buen inicio el itinerario más fácil y rápido que nos permita hacernos con una idea exacta de la vertiente y sus posibilidades.
Si ya conocemos la pared, ya la hemos visto o tenemos buena información al respecto y ya sabemos que nueva línea pretendemos escalar desde buen principio, entonces sí que llévate todo el material que consideres que necesitarás, hasta espitador o taladro si crees que va a hacer falta. Pero en las primeras incursiones sé escueto. Lleva cintas largas, mosquetones sueltos, y buen surtido de friends y sobre todo, nunca te desprendas del ramillete de pitones que pueden ser vitales para cualquier imprevisto: para abandonar o para asegurarnos pasos y reuniones donde la roca no permite buenos emplazamientos para friends y tascones. En este aspecto los pitones acostumbran a ser más polivalentes. Sobre si llevar o no llevar tornillos de hielo… pues la esperanza es lo último que se pierde. Raras son las goulottes pirenaicas donde nos aseguraremos a base de tornillos, pero de haberlas "háilas".
Respecto a la vestimenta, sacos, tiendas, etc… no escatimemos en equipo ni infravaloremos la montaña. En caso de mal tiempo inesperado, frío riguroso y condiciones meteorológicas severas, ir bien equipado es vital, básico.

7 EL DESCENSO
forma parte de la aventura

En una ocasión escalé con un buen amigo una nueva ruta a la vertiente norte de la Sierra Pelada, en el Pirineo de Bielsa. En aquel entonces hacía tiempo que no coincidíamos en una empresa alpina y las ganas de reencontrarnos y volver a compartir gratos momentos nos llenó de buenas energías. A todo ello se juntó que al día siguiente el tiempo era excepcionalmente bueno y la vertiente presentaba unas condiciones inmejorables. Realizamos una escalada larga, variada y sinuosa por el corazón de la vertiente norte. No fuimos rápidos, más bien al contrario. La verdad es que ni él ni yo estábamos en nuestra mejor forma y tampoco tuvimos la sensación que el tiempo apremiara. Llegamos a una hora aún prudencial a la cumbre, nos sentimos felices y dichosos de la escalada realizada, y fue entonces cuando nos preguntamos. ¿Y de aquí, como se baja? Hacia poniente se desprendía una cresta que nos pareció ser la mejor alternativa. La sorpresa fue que la cresta se alargaba y alargaba y no encontrábamos el momento idóneo de abandonarla, puesto que no presentaba ninguna escapatoria fácil. A todo esto el tiempo cambió, subió la niebla y a última hora de la tarde acabamos entre la penumbra del atardecer escalando aún fantasmagóricas agujas y gendarmes que parecían no tener fin. El resultado fue inesperado pero evidente, dadas las circunstancias, acabamos anclados a un gran bloque, en la parte alta de un gendarme y pasamos la noche como pudimos, sin saco, a unos cuantos grados bajo cero y preguntándonos en qué momento empezarían a caer los primeros pocos de nieve. Desde entonces hay una ruta en la Sierra Pelada que se llama "llarga nit" (* larga noche en castellano). Si hubiésemos optado por bajar hacia el este (que desde la cumbre no era tan evidente), nos hubiésemos ahorrado el frío e interminable vivac a pelo. Esta es un claro ejemplo de las consecuencias de obviar otra de las normas básicas: quizás no tendrás información de la vertiente que quieres escalar, pero sí que podrás prepararte mejor informándote o calculando por donde bajaras. Y es que, queridos amigos, los descensos son una parte muy importante y a veces fundamental, de las escaladas en alta montaña.



LA IMPORTANCIA de divulgar

En el mundo de la escalada y el alpinismo en general, abundan mucha gente de mentalidad pequeña, víctimas de sus egos y sus limitaciones espirituales, que ven la montaña y la escalada como aquello que los hace sentir mejores o especiales. Se intentan envolver de una aura de "grandes y doctos escaladores" y su propia valoración como personas depende de lo que los demás opinen de ellos. Acostumbran a ser gente envidiosa, malsana que critican y valoran el que hacer de los semejantes con sus bocas llenas de frustración y miseria. Los que se dedican a abrir y divulgar vías, publicar, reseñar, los que realmente "hacen" son las principales víctimas de esos "doctos" indigestos. O sea que, ya lo sabes, si haces te criticaran y si no, pues pasarás desapercibido, a salvo de las críticas. Por el contrario, acabaran divulgando "tu vía" en un futuro y le pondrán otro nombre, momento en el que tú debes ser coherente con tu voto de silencio y callarte.

Debemos tener en cuenta que la importancia de reseñar o divulgar una nueva vía no es tanto por el hecho de que así proclamas "que bonita e interesante es tú obra" si no por el simple hecho de compartir ese bonito rincón y esa entrañable experiencia con otros alpinistas. Es una invitación a los demás a reeditar, en clave íntima, las buenas experiencias que te ha aportado la montaña. Gracias a ella eres rico, y divulgando la vía no pretendas nada más que compartir esa riqueza, con suma humildad, con gran respeto. Traspasa el ego, sube a la cumbre del mismo y arrójate al vacío. Los escaladores pasan, los nombres y apellidos se olvidan, con el tiempo a nadie le interesa, solo los itinerarios quedan para siempre. Una estrella más en el infinito firmamento. No te engañes, ya no harás historia, el tiempo glorioso de los pioneros se acabó bien rápido. Ellos son los gigantes, los que de verdad engulleron el gran festín, nosotros tan solo tenemos las migajas, pero por el contrario disponemos de más tiempo y mejor equipo para disfrutar en plenitud nuestra propia vida en la montaña. Si el alpinismo se entendiese como religión, una nueva vía seria un mantra. Si los discípulos de Lao Tze escalasen, una nueva vía seria un bello haiku.

VIA FANATIK - CRESTAS.

Un mixto de moderada dificultad en terreno alejado y solitario

PIC ORIENTAL D'ENGORGS, 2.818 M - VERTIENTE NORTE

RECORRIDO/DIFICULTAD: 300 m de desnivel, 530 m de recorrido. Media de 50° - 55°, máxima de 65° y M4+.

1A ASCENSIÓN: Jordi Vilamajor y Pako Crestas en marzo 2012

CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES: Vía de intuición que sortea y conecta mediante la escalada de neveros, los cinturones rocosos de la pared. Sin duda una de las mejores vías glaciares del valle de Campcardós.

MATERIAL ÚTIL: Friends variados, aros de cuerda y 2 pitones.

PUNTO DE PARTIDA: Refugio d'Engorgs, 2.375 m.

CÓMO LLEGAR: Tomar la carretera que sube a Meranges i continua hacia Malniu.

Hay dos alternativas, si la pista no está abierta hasta Malniu o la nieve es abundante, lo mejor es dejar el vehículo en los planos de la Mollera (1.750 m) y subir hacia el norte remontando el valle de Valltova por el margen derecho de la aguas hasta el refugio. Calcular 1.50 h de marcha.

DONDE DORMIR: Refugio d'Engorgs, también conocido como Joaquim Folch i Girona, propiedad de la FEEC, libre y muy bien conservado. 14 plazas. Mesa, sillas, mantas, literas con colchones, estufa (no hay leña cerca). 2.375 metros.

CARTOGRAFÍA ÚTIL:* TOSSA PLANA – PUIGPEDRÓS – *Mapa guía d'hivern*, editado por Editorial Alpina y Geo Estel. Escala 1:25.000.

APROXIMACIÓN: Subir por la coma situada al norte del refugio en dirección a la Portella de Meranges para acceder a la cuenca glaciar situada entre el Pic d'Engorgs i la Tosseta, subir entonces al collado situado al oeste de la cumbre y descender por pendientes por la vertiente norte (pendientes de 35°) hasta el pie de pared. Calcular 1 hora 45 minutos de aproximación.

DESCENSO: Fácil y evidente, desde lo alto de la cadena descendemos hacia el refugio deshaciendo nuestros pasos de la marcha de aproximación.

OBSERVACIONES: vertiente solitaria con gran ambiente alpino.

DIRECTA DEL SUCRE

Un mixto de alta dificultad en terreno alejado y solitario

PIC RODÓ, 2.645 M - VERTIENTE NORTE -NOROESTE

RECORRIDO/DIFICULTAD: 550 m de recorrido. Dificultades mantenidas en mixto en la parte superior. M5 y 55° mixto.

PRIMERA ASCENSIÓN: Eloi Callado y Pako Crestas en febrero del 2011

CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES: Durante la primera ascensión los escaladores encontraron una nieve extremadamente inconsistente,

de aquí el nombre de "directe Sucre" (sucre = azúcar). Vía de gran ambiente. **MIXTO DE DIFÍCIL PROTECCIÓN.**

MATERIAL ÚTIL: Tascones y friends variados y de 5 a 6 clavos, en especial universales y planos, alguna V corta.

PUNTO DE PARTIDA: Refugio de l'Orri (1.810 m).

APROXIMACIÓN: desde el refugio cruzamos el río (puente) y subimos por el camino situado en el margen derecho del curso de las aguas. Se trata del camino que asciende hasta el Estanyet. Una vez situados bajo la pared, cruzamos de nuevo el río (esta vez sin el auxilio de puente alguno) y atravesamos, en dirección sur, los planos nevados situados a pie de la vertiente. De 1 h 30 min a 2 h.

DESCENSO: descendemos hacia el N-NE en busca de una arista poco marcada que nos lleva a un collado. Desde aquí continuamos el descenso hacia el norte por un evidente corredor que nos dejará a pie de pared, lugar en el que coincidiremos con las huellas de nuestra propia marcha de aproximación.

ÉPOCA ACONSEJABLE: de febrero a finales de abril.

OBSERVACIONES: vertiente de grandes proporciones. La escalada directa de su frontal superior, excesivamente vertical, fue considerada el «último gran problema del pirineismo de las montañas de Núria». Antes era una pared bastante frecuentada en verano, ahora está sumida en el más absoluto olvido, tanto en verano como en invierno.

9 SI VAS SOLO
extrema las precauciones

El alpinismo solitario invernal quizás sea la máxima comunión entre el hombre y la montaña. Una experiencia auténtica, intensa, única, intransferible, gratificante, pero a la vez arriesgada y con posibles pésimos desenlaces. Hay una gran frase relacionada con aquellos alpinistas solitarios que se adentran con frecuencia en la montaña invernal: "La montaña siempre acaba quedándose con aquellos que más la quieren". Obviando frases épicas más apropiadas para tiempos pretéritos en los que aún hervía el alpinismo romántico, hoy en día ir a escalar solo a la montaña en invierno no quiere decir, ni mucho menos, que seas un bohemio suicida e inconsciente. Más bien al contrario. Cabe prever que si al final te aventuras a escalar solo en invierno y más si pretendes abrir o divulgar una nueva vía, lo harás porque todos, absolutamente todos los factores están a tu favor y los tienes más que programados: **sabrás a dónde vas, por dónde se llega, por dónde se baja, nunca escalarás rozando tus límites, siempre revisarás cada maniobra antes y después de realizarla,** no te aventurarás más de la cuenta, contarás con un buen tiempo, con muy buenas condiciones, evitaras el riesgo de aludes, etc. Creo que se equivoca aquel que pretende demostrar algo a alguien y para ello utiliza la montaña como pretexto. Escalando solo esta premisa debe estar clarísima, lo importante no es ser capaz de superar solo la vía más difícil y temeraria posible, lo importante es fundirte en la gran comunión que nos brinda la montaña en su plenitud, en su quintaesencia. La dificultad técnica del itinerario de escalada es racional, producto del hombre, tiene grados, medidas, inclinaciones, referencias. La belleza de la escalada y la montaña en sí no tiene graduación posible, es infinita, producto de la naturaleza, es espiritual y nada racional.

10 LA MÁXIMA ABSOLUTA:
respeta y cuida la montaña

Vuelve y marcha como si nunca hubieses estado en el lugar. Descubre una nueva línea, divulga un nuevo itinerario, dibuja un nuevo lienzo, pero que tu paso sea tan efímero e invisible como el surco de una pequeña barca que cruza un calmo y sosegado estanque. No dejes basuras, no abandones más material del necesario, procura que el que venga detrás de ti encuentre la montaña y la pared sin desperdicios, sin basura. A ser posible, que tenga la sensación de ser el también el primero. Quizás abandones algún pitón, algún cintajo, dejes alguna reunión montada. Perfecto. Lo importante es ser limpios, coherentes y que el que repita nuestros pasos pueda repetir las buenas sensaciones que nos aportó una buena salida de escalada y alpinismo invernal.